









































Ételek és italok

				
gyümölcs	eper	banán	citrom	narancs
				
alma	zöldség	hagyma	burgonya/krumpli	uborka
				
paradicsom	paprika	pirospaprika	(sárga)répa	saláta
				
gomba	kenyér	zsemle	kifli	vaj
				
sajt	tejföl	sonka	szalámi, kolbász	virslis
				
hal	csirke	pulyka	marha	sertés
				
leves	főzelék	tészta	rizs	tojás
				
narancslé	tej	tea	kávé	forró csoki